

# “Donner du sens à sa vie à la lumière de Dieu”

## Le **MCR** permet de

**Se retrouver** entre retraités de tous milieux sociaux, vivant les mêmes espérances. Ils se retrouvent une fois par mois en équipe locale, accompagnés par un animateur spirituel.

## **Partager, écouter, agir**

**Partager** en s'appuyant sur leur foi, leurs expériences et leurs convictions, les retraités échangent sur un thème d'année, défini par les responsables nationaux. Chacun est libre de raconter, se raconter, se confier, s'interroger.

**Écouter** en accueillant la parole de Dieu pour discerner les appels du Seigneur.

**Agir** en participant aux temps forts de l'année, sorties, retraites spirituelles,  
en s'ouvrant sur le monde et la société,  
en témoignant de leur espérance de chrétiens dans un monde en constante évolution,  
en développant les liens entre générations.