

Le temps  
d'un  
**Souffle...**

*Souffle créateur, Souffle de vie,  
Souffle par lequel Dieu  
a animé le premier homme.  
Dieu a mis en l'homme le Souffle de vie,  
de manière à faire de lui  
un être animé et vivant.*  
(Genèse)

Dans la bible...

Le **souffle**, ou l'esprit est désigné dans la bible par les mots **rouah** en hébreu, *pneuma* en grec, *spiritus* en latin.



Pour comprendre comment s'est développée tout au long de la vie du peuple de Dieu la richesse du mot esprit, voici plusieurs sens donnés à ce mot *rouah* dans la bible.

- 1 - Le **rouah**, c'est d'abord le **vent**, l'air en mouvement, la brise légère aussi bien que le vent violent qui assèche les eaux du Déluge.
- 2 - C'est le **souffle**, l'haleine des êtres vivants. Dieu donne ce souffle, mais il peut le reprendre. Dans la maladie, le souffle vient à manquer.
- 3 - C'est encore la **vitalité**, l'énergie qui anime l'homme, c'est même le courage, la force qui vient de Dieu. L'homme n'est pas la source de sa propre vitalité.
- 4 - **L'esprit** : on parle de la *rouah* des grands personnages : Moïse qui communique son esprit extraordinaire aux 70 anciens, Elie, dont Elisée reçoit double part de son esprit. La *rouah* désigne tout " esprit " qui influence l'homme en bien ou en mal. Qu'il vienne de Dieu ou non, cet esprit, comme un être personnel, est soumis à Dieu, exprime souvent l'action de Dieu sur les hommes.
- 5 - **L'esprit de Dieu** : l'homme ne peut vivre que s'il reçoit la *rouah* de Dieu, l'esprit de Dieu lui-même. Cet esprit crée une relation dynamique entre Dieu et l'homme.
- 6 - **L'Esprit-Saint** : l'Ancien Testament en parle déjà. " *Ne me reprends pas le souffle de ta sainteté* " (Ps.51, 13). Il le personnifie comme la Parole ou la Sagesse de Dieu. Et le Nouveau Testament poursuit en ce sens.

S'il est un épisode biblique passé à la postérité quant aux éléments tempétueux, c'est bien le récit du Nouveau Testament lorsque Jésus fera taire les flots déchaînés sur le lac Tibériade. Une tempête s'était levée sur la barque transportant Jésus endormi et ses disciples. Ces derniers s'affolent et perdent constance ; Jésus commande alors aux éléments au grand étonnement de ses compagnons.

*« Survient une violente tempête. Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait. Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent : « Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? » Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! » Le vent tomba, et il se fit un grand calme ».*



*Alors que les flots sont redevenus calmes, Jésus interroge ses disciples et leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? » Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »*

L'évangile de Marc souligne deux réactions bien humaines des disciples à savoir leur peur de périr dans les flots avec la tempête et leur crainte encore plus grande quant à la force de Jésus sur les éléments qui allaient les engloutir.

La tempête prend ici valeur de commandement aux fidèles : n'ayez pas peur ! La foi surmonte toutes les épreuves, même celles qui peuvent apparaître les plus terrifiantes.

## À la pentecôte



La prière est la respiration de l'âme, dit-on souvent.

Depuis le jour de la Pentecôte, nous prions dans le souffle même de l'Esprit Saint. Il nous aide à descendre dans notre cœur pour le tourner vers notre vis-à-vis, Dieu; Il nous maintient dans l'existence par son souffle, (*ruah*, *pneuma*, *spiritus*).

Bien respirer, c'est accueillir le souffle de l'Esprit qui unifie notre être dans ses trois grandes dimensions : corps, âme, esprit.

[JACQUES GAUTHIER](#)

*« Car c'est en lui que nous avons la vie, le mouvement et l'être » (Ac 17, 28).*

L'Esprit de Dieu est un esprit de liberté ; il est là et ailleurs, rien ne l'enferme et ne le contraint. Indéfinissable, insaisissable, sa présence est autant caresse de la brise qu'élan et mouvement dans nos vies.

*“Le vent souffle où il veut, et tu en entends le bruit; mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit.” (Jean 3 ; 8).*

La Pentecôte raconte la réalisation de tout ce qui était en route et qui se dévoile en Jésus. Désormais, l'Esprit n'est plus réservé à quelques-uns, il se répand sur tous les croyants. Le temps viendra, dans les premiers siècles, où l'Eglise reconnaîtra en cet Esprit la troisième personne de la Trinité, la communion du Père et du Fils.

**Notre propre corps est constitué d'éléments de la planète, son air nous donne le souffle et son eau nous vivifie comme elle nous restaure. Rien de ce monde ne nous est indifférent.**

Pape François

*« Vous ne savez même pas ce que sera votre vie demain ? Vous n'êtes qu'un peu de brume qui paraît un instant puis disparaît » (Jacques 4.14)*

Notre vie sur terre n'est qu'un souffle, une minuscule fraction de l'éternité. Pour vivre selon la volonté de Dieu, nous devons faire le meilleur usage possible du temps qu'il nous a donné.



Pour les chrétiens, la vie spirituelle se fonde sur la rencontre avec le Christ qui, comme au jour de la Pentecôte, leur a donné du souffle, son Souffle, l'Esprit venu sur Lui à son baptême. Alors, ils deviennent « par lui, avec lui et en lui », enfants du Père et frères et sœurs de tous.

Esprit Saint, souffle de Dieu,  
Toi qui murmures, qui décoiffes, ou qui charries...  
Esprit Saint, souffle de Dieu, brise ou tempête,  
Tu as quelque chose de large et d'ouvert...  
Tout le contraire du " renfermé ", de l'étouffant...  
Tu souffles où tu veux, on entend ta voix,  
Mais on ne sait ni d'où tu viens ni où tu vas.  
Esprit Saint, souffle de Dieu,  
Tu souffles la vie  
Et tu renouvelles la face de la terre.  
Tu aimes déranger ce qui est installé,  
Et tu ne cesses de relancer ce qui s'arrête.  
Tu ouvres portes et fenêtres,  
Tu fais éclater les ghettos  
Et quitter les nids trop douillets de la sécurité ;  
Tu réveilles, secours, envoies et rassembles.  
Tu rajeunis ce qui est sclérosé  
Et tu fais courir les boiteux.  
Esprit Saint, souffle de Dieu,  
Tu es le feu qui embrase,  
La braise qui couve sous la cendre,  
Brise et tendresse, force et douceur,  
Eau et lumière, puissance et souplesse,  
Murmure et ouragan...  
Esprit Saint, souffle de Dieu,  
Frôle-moi sur ton passage...  
Et...emporte-moi !

Laurette Le Page

## *Le temps de tous les souffles...*

**« Souffle qui danse aux surfaces des eaux  
Aux premiers rayons de nos vies,  
Dessille nos yeux : Ils s'ouvriront à Ta beauté  
Et rendront gloire à Ta bonté.**

*« L'esprit de Dieu m'a créé.  
Et le souffle du Tout  
Puissant m'anime »  
Job 33:4*

*« La prière  
est le souffle de la vie,  
le souffle de tout »  
Pape François*

*« On peut fabriquer le vent, mais  
le souffle vient de l'intérieur »  
Tobie Nathan*

**Souffle remis par Jésus crucifié  
Et promis aux fils bien aimés,  
Libère nos cœurs :  
Ils chanteront en liberté  
Et rendront gloire à Ta bonté.**

*" Quand mon souffle s'éteint,  
Toi tu sais où je vais"  
Ps.142, 4*

*« Notre existence s'écoule en  
quelques jours.  
Elle passe  
comme le vent du désert »  
Avicenne*

**Souffle qui porte la Voix du Seigneur,  
Dont le chant fait naître la vie,  
Redresse nos mots :  
En balbutiant le nom du Père,  
Ils rendront gloire à Sa bonté. »  
Ainsi soit-il.**

Anne Lecu

*« Rien n'est jamais fini  
tant que le dernier souffle  
n'a pas franchi  
son dernier obstacle »  
Aude Le Corff*

**Le souffle, c'est la vie, insaisissable, l'air nous traverse et nous donne vie,  
depuis la première inspiration, jusqu'à notre dernier souffle.**