

# Le Carême

Un temps de partage

*Accorde-nous Seigneur,  
de savoir commencer  
saintement ce Carême.  
Que notre jeûne et nos privations  
nous rendent plus forts  
pour lutter contre l'esprit du mal.*



## Parole de Dieu

*Dans le désert, Jésus resta 40 jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient. Jésus partit pour la Galilée ; il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche. Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »*

### « Le règne de Dieu est tout proche »

La présence paisible des bêtes sauvages et celle des anges qui servent Jésus montrent l'harmonie du monde réconcilié.

C'est là une espérance, une proposition de grâce...

Avant tout, le désert, où Jésus se retire, est le lieu du silence, de la pauvreté, où l'homme est privé des appuis matériels et se trouve face aux interrogations fondamentales de l'existence. Il est poussé à aller à l'essentiel et précisément pour cela, il lui est plus facile de rencontrer Dieu.

Mais le désert est également le lieu de la mort, car où il n'y a pas d'eau, il n'y a pas non plus de vie, et c'est le lieu de la solitude, dans lequel l'homme sent la tentation de façon plus intense. Jésus va dans le désert, et là il subit la tentation de quitter la voie indiquée par le Père pour suivre d'autres voies plus faciles et qui appartiennent au monde. Ainsi il se charge de nos tentations, porte avec Lui notre pauvreté, pour vaincre le malin et nous ouvrir la voie vers Dieu, le chemin de la conversion.

Réfléchir sur les tentations auxquelles est soumis Jésus dans le désert est une invitation pour chacun de nous à répondre à une question fondamentale : Qu'est-ce qui compte véritablement dans ma vie ?

Benoît XVI (2018)

## Laissons-nous émerveiller

L'émerveillement, tout en nous transportant ailleurs, intensifie notre présence au monde. Il améliore notre réalité en nous faisant tout simplement mieux apprécier ce qui est.

Il ne nous rend pas l'ordinaire merveilleux mais donne de voir le merveilleux dans l'ordinaire, le nouveau dans le familier, le possible dans l'existant.

Il préserve nos yeux de perdre cette grâce de s'ouvrir à chaque fois sur le monde comme si c'était la première fois. S'émerveiller, ce n'est pas parcourir sa vie avec des œillères ni se réjouir béatement de tout comme si rien n'était grave.

Bien au contraire. C'est une conscience aiguisée, un œil ouvert, un cœur à l'écoute, qui loin de nier la souffrance, sent vibrer l'atome de beauté là où il est.

Blanche Streb

## Prions :

Dieu tout-puissant, toi qui nous invites chaque année à vivre le Carême en vérité, donne-nous de progresser dans l'intelligence du mystère du Christ et d'en rechercher la réalisation par une vie qui lui corresponde. Lui qui vit et règne avec toi dans l'unité du Saint-Esprit, Dieu, pour les siècles des siècles.



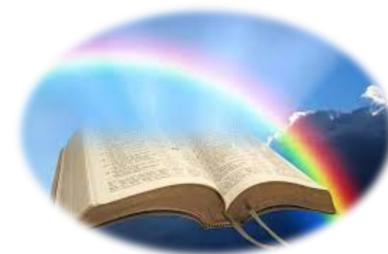
## Convertissez-vous et croyez à l'Évangile



## Les couleurs de la vie

L'arc-en-ciel apparaît après l'orage, nous rappelant que notre vie prend diverses couleurs selon le temps ou les circonstances.

Prier sous l'arc-en-ciel de Dieu, c'est lui demander la grâce de vivre selon toutes ces couleurs, tel un vitrail qui transfigure et déploie la lumière.



Action  
de Grâce

*En ce premier dimanche de Carême, nous te bénissons et nous te rendons grâce pour ta miséricorde qui, de toute éternité, nous relève.*

*Tu viens à notre rencontre et tu nous invites à revenir vers toi pour retrouver la joie d'être aimé.*